Das macht mich mutig

Es gibt viele Dinge, die mir Mut geben.
Male oder schreibe auf, was dir Mut und Sicherheit schenkt.

Das gibt mir Mut

Menschen, die bei mir sind

Dinge, die mir guttun

Dinge, die mir Sicherheit geben

Worte, die mir Mut machen

Gedanken, die mir helfen

Meine Stärken, auf die ich stolz bin

Ich bin stärker, als ich manchmal denke.
Ich darf mutig sein – in meinem Tempo.