Mein Glücksglas

In diesem Glas sammle ich alles, was mich glücklich macht.
Male oder schreibe die kleinen und großen Momente,
die dir heute oder in letzter Zeit ein Lächeln geschenkt haben.



Was hat mich heute zum Lächeln gebracht?

Was war in letzter Zeit besonders schön?

Wer oder was tut mir gut?

Worauf freue ich mich?



Auch die kleinen Dinge sind wichtig.
Denn sie machen unser Leben bunter!